

## **Sich selbst führen – das Coaching mit Empreinte©**

Vom Persönlichkeitsprofil zum Weiterentwicklungsplan zur Umsetzung

Haben Sie das Gefühl, in Ihrer beruflichen Laufbahn festzustecken? Fragen Sie sich, ob Sie Ihre Potenziale bereits voll ausschöpfen? In unserem Coachingpaket mit Empreinte© erhalten Sie ein hoch-individuelles, persönliches Profil Ihrer Einstellungen, Werte, Stärken und inneren Blockaden. Dabei ermöglicht es Empreinte©, Ihre Erfahrung und Entwicklung bei der Analyse von persönlichen Handlungsmustern zu berücksichtigen. In dem begleitenden persönlichen Coaching übertragen Sie gemeinsam mit einem speziell ausgebildeten Coach Ihre Ergebnisse auf Ihre Lebenssituation oder berufliche Entwicklung. So erhalten Sie mehr Sicherheit in beruflichen Entscheidungssituationen und Souveränität, Ihren eigenen Entwicklungsweg aktiv zu gestalten.

### **Ihr Nutzen:**

- ▶ Tieferes Verständnis eigener persönlicher Muster, Antriebe und Werte
- ▶ Reflexion eigener Potenziale
- ▶ Aktionsplan für Ihre Weiterentwicklung
- ▶ Individuelle Begleitung der ersten Weiterentwicklungsschritte
- ▶ Verbindung von Diagnostik und eigener Führungssituation

**Mögliche Inhalte:** die Inhalte richten sich nach den Schwerpunkten, die der Coachee setzen möchte

- ▶ Eigene persönliche Antreiber für persönliches Handeln
- ▶ Unliebsame Entwicklungsfelder kennen und kompensieren lernen
- ▶ Werte als Fundament für Entscheidungen reflektieren
- ▶ Innere Spannungsfelder entdecken
- ▶ Individuelle Entwicklungsschritte initiieren
- ▶ Ansatzpunkte für die berufliche Entwicklung erarbeiten

**Zielgruppe:** Führungskräfte zu Beginn ihrer Karriere, erfahrene Führungskräfte, die sich reflektieren möchten, sowie Fach- und Führungskräfte, die nach Potenzialen und neuen Entwicklungsmöglichkeiten suchen.

**Teilnehmerhinweis:** Wir empfehlen für die Durchführung des Coachings einen geschützten Raum außerhalb des Unternehmens, z.B. durch die Coaches zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten.

**Dauer:** 6 Stunden

**Methoden:** Empreinte© liefert als Ergebnis kein schriftliches Profil. In Verbindung mit Coaching wird eine Möglichkeit für Selbstreflexion und eine Standortbestimmung eröffnet, aus der individuelle und persönliche Entwicklungsempfehlungen entstehen.

**Hinweis zum Preis:** 3 Stunden Standortbestimmung mit Empreinte© und 2 Coachingeinheiten à 1,5 Stunden.  
Preis 2.290,- € zzgl. MwSt. (2.725,10 €)